

À Liège, 1.500 JEUNES AIDÉS chaque année grâce aux chèques-sport

A Liège, l'ASBL Liège Sport et son opération « chèques-sport » soutiennent chaque année des centaines de familles afin de permettre aux jeunes de pratiquer une activité physique. Une aide devenue essentielle pour de nombreux ménages.

Faire du sport, ce n'est pas seulement courir derrière un ballon ou participer à une compétition. Pour de nombreux jeunes, c'est aussi un moyen de rencontrer des amis, de prendre confiance en eux et de trouver leur place dans un groupe. A Liège, l'ASBL Liège Sport en a fait l'un de ses principaux combats via son dispositif « chèques-sport ».

« Le lien entre le sport et la santé, aujourd'hui, c'est une évidence. Toutes les études démontrent les bénéfices de la pratique sportive », explique Alain Jacques, coordinateur de Liège Sport. « Mais au-delà de la santé physique, le sport permet aussi aux enfants de s'intégrer socialement. Ils se font des amis, créent des liens qu'ils garderont parfois pendant des années. »



issus de familles en difficultés financières. Une mission jugée essentielle dans un contexte où les coûts liés à l'inscription dans un club ou à l'achat d'équipements peuvent rapidement devenir un frein, notamment dans les familles nombreuses.

Une aide de 100 € par saison sportive

Concrètement, le dispositif permet d'octroyer un chèque sport de 100 € par saison sportive aux jeunes Liégeois répondant à certaines conditions de revenus. L'aide concerne les enfants jusqu'à 18 ans et peut être prolongée jusqu'à 21 ans pour les étudiants.

« Une maman seule avec un enfant peut, par exemple, bénéficier de l'aide avec un revenu de 20.000 €. Ensuite, on ajoute 6.000 € par personne supplémen-

taire dans le ménage », détaille Alain Jacques.

Auparavant, le CPAS intervenait déjà dans ce type de soutien financier. Mais aujourd'hui, Liège Sport a élargi son dispositif afin de toucher un public plus large. « Le CPAS n'intervient plus de la même manière. Nous avons donc décidé d'étendre notre offre afin de permettre à davantage de jeunes de continuer à pratiquer un sport. »

Chaque année, environ 1.500 chèques sports sont distribués. « Cela représente 1.500 jeunes que nous pouvons aider concrètement. C'est une action qui fonctionne bien et qui permet de réduire sensiblement la fracture sociale », poursuit le coordinateur.

Pour certaines familles, cette intervention peut faire la différence entre cesser ou poursuivre une activité sportive. Car si les

clubs essaient souvent de limiter les coûts, les inscriptions, équipements et déplacements représentent malgré tout un budget important.

Soutenir les clubs et encourager la pratique

Au-delà des chèques-sport, Liège Sport agit également directement auprès des clubs actifs au sein de la Ville de

Liège. L'ASBL répond notamment aux nombreuses demandes liées à l'organisation de stages, de tournois ou de compétitions.

« Quand les clubs organisent un événement, on tente d'apporter un petit plus pour encourager les dirigeants et les bénévoles », explique Alain Jacques. L'association distribue régulièrement des coupes et des médailles et tente également d'aider les organisateurs à obtenir les meilleures conditions possibles pour leurs activités.

L'objectif reste le même : encourager la pratique sportive auprès du plus grand nombre, particulièrement chez les jeunes. « Si on veut rester dans les balises du sport, il faut aussi rester dans une dynamique de bonne santé. On essaye d'inscrire les enfants dans cette logique-là dès le plus jeune âge. »

Dans un contexte où la sédentarité des jeunes inquiète de plus en plus les professionnels de la santé, ce type d'initiative prend une importance croissante. Liège Sport espère surtout continuer à faire connaître son action afin que les familles concernées osent franchir le pas et demander cette aide.



Depuis plusieurs années, l'ASBL liée à la Ville de Liège et présidée par Michel Faway consacre une part importante de ses moyens au soutien des jeunes

